



## Dimanche, CO nationale No. 6, Höhrönen - 36. Galgener OL

# Invitation

Compte pour le championnat des espoirs ZESOLNAK

<b>Date:</b>	Dimanche, 3 Octobre 2010
<b>Organisateur:</b>	OLG Galgenen
<b>Mode de compétition:</b>	CO de longue distance
<b>Carte:</b>	Höhrönen 1:10'000, état été 2010 (pour toutes les catégories)



<b>Chef de course:</b>	Isa Brunner / Bea Birrer
<b>Traceur:</b>	Thomas Häne
<b>Contrôleur:</b>	Daniel Zwiker
<b>Délégué technique:</b>	Felice Büchi
<b>Renseignements:</b>	Katja Stöckli, Tel.: 043 466 98 00, E-Mail: einsiedeln-2010@olg-galgenen.ch
<b>Centre de course:</b>	Centre écolier Brüel / Furren, Einsiedeln (samedi et dimanche).
<b>Catégories:</b>	Comme prévu selon RC (WO), incl. D10/H10 Supplémentaire: OK, OM, OL.

<b>Inscriptions online:</b>	<p><a href="http://www.go2ol.ch">www.go2ol.ch</a></p> <p>et paiement des frais d'inscription online</p> <p>ou par virement no. 30-558909-4, SOLV, inscriptions online.</p> <p><b>Frais d'inscription:</b></p> <p>Année de naissance 1989 et plus âgés : Fr. 27.-</p> <p>Année de naissance 1990 – 1993: Fr. 18.-;</p> <p>Année de naissance 1994 et plus jeunes: Fr. 13.-;</p> <p>Catégorie ouverte: Fr. 17.-; carte suppl.: Fr. 4.-;</p> <p>Envoi de directives, liste de départ et de résultats: supplément Fr. 5.-.</p> <p>Location du badge SportIdent Fr. 2.- (payable au stand d'information).</p>
<b>Délai d'inscription</b>	<p>Inscriptions classiques jusqu' au <b>13 Septembre 2010</b>.</p> <p>Inscriptions online jusqu' au <b>16 Septembre 2010</b>.</p> <p>Inscriptions tardives possibles jusqu'au 24 Septembre 2010 à l'adresse des renseignements ci-dessus <u>et</u> pour autant qu'il y ait des places de départ libres.</p> <p>Frais supplémentaires pour inscriptions tardives: Fr 10.-.</p> <p>Changements: Fr. 5.-.</p>
<b>Directives / heures de départ</b>	<p>Voir internet</p> <p><a href="http://www.olg-galgenen.ch/einsiedeln-2010/index.html">http://www.olg-galgenen.ch/einsiedeln-2010/index.html</a></p>
<b>Anti-Doping</b>	<p>Le statut concernant le dopage de Swiss Olympic actuel est valable. Des contrôles de dopage sont possibles. En s'inscrivant les participants se soumettent aux règles d'antidopage de Swiss Olympic. Seuls les inscrits ayant signé la déclaration d'antidopage ont le droit de prendre le départ dans les catégories DE/HE/D20/H20.</p>
<b>Départ / Arrivée</b>	<p>Bus navette du centre de course / arrivée (15 minutes).</p> <p>Chemin au départ: environ 20 minutes, balisé à partir de l'arrivée.</p>
<b>Description de terrain</b>	<p>Terrain préalpin (800 - 1200 mètres).</p> <p>Le versant sud de la carte Co Höhronen est caractérisé par des pentes partiellement raides mais fluides. La visibilité est en général très bonne (forêt d'épicéa) et les pentes sont vastes et couvertes de myrtilliers. Le versant nord de l'Höhronen est caractérisé par quelques sections plus plates à la végétation plus dense. La topographie et la végétation sont comparables au terrain avoisinant de la carte CO Gottschalkenberg.</p>
<b>Premier départ:</b>	<p>Dès 09:30 heures.</p>
<b>Transport publics:</b>	<p>De Wädenswil avec SOB (Südostbahn) xx.04/xx.34 (environ 23 minutes). Gare – centre de course: 10 minutes.</p>

- Parking:** Einsiedeln. Indiqué à partir de la route principale.
- Garderie:** Garderie pour enfants à partir de 2 ans.
- Parcours enfants:** A proximité du centre de course.
- Assurance:** Incombe à chaque coureur. L'organisateur décline toute responsabilité.
- Tombola:** Pour la CO du dimanche 3 Octobre 2010, les frais de transport ne sont pas totalement couverts par les inscriptions. L'organisateur espère rentrer dans ses frais au moyen de la tombola. Les éventuels bénéficiaires soutiendront notre mouvement Junior
- De nombreux prix à gagner, par exemple un weekend bien-être à l'hôtel Ramada de Schindellegi
- Logement:** L'organisateur n'offre pas de logement mais recommande l'hôtel Ramada à Schindellegi:
- <http://www.ramada-feusisberg.ch/>
- Chambre double, petit-déjeuner et taxe de séjour incl.: Fr. 172.50 (au lieu de Fr. 191.50)
  - Chambre individuelle, petit-déjeuner et taxe de séjour incl.: Fr. 145.50 (au lieu de Fr. 161.50)
- Une nuit à l'hôtel donne droit à l'accès au Spa pour Fr. 10.- au lieu de Fr. 43.-

Le lien [www.einsiedeln.ch](http://www.einsiedeln.ch) fournit de précieuses informations sur l'organisation locale du tourisme et permet la réservation en ligne de chambres d'hôtels de la région..



**SWISSLOS**  
**+ SPORT-TOTO**  
*Für einen starken Schwyzer Sport!*

  
**RAMADA.**  
FEUSISBERG-EINSIEDELN

  
Region Einsiedeln  
**Einsiedeln  
Tourismus**  
  
CASINO ZÜRICHSEE  
PRÄFIZION AG

