



Weisungen 41. Galgener OL (32*) Hoch-Ybrig

Pfingstmontag, 25. Mai 2015

Lauf der Jugend-OL-Meisterschaft ZH/SH+ (JOM)

Lauf der Zentralschweizerischen OL-Meisterschaft (ZJOM)

- Veranstalter:** OLG Galgenen
- Laufleitung & Auskunft:** Thomas Grätzer, Riedstr. 16, 8842 Unteriberg
Käthi Schmitter-Grätzer, Hauptstr. 30, 6418 Rothenthurm
Tel. 079 292 59 04 / mail: thomas.graetzer@coop.ch
- Bahnlegung:** Vanessa Round
- Kontrolle:** Reto Müller
- Besammlung:** Schulhaus Moos, 8843 Oberiberg
- Laufkarte:** Hoch-Ybrig (nur nördlicher, unterer Teil) 1:10'000, Stand Frühling 2013

Eingedruckte Bahnen für alle Kategorien.
Die Karte kann nach dem Ziel behalten werden.
Fairnessregel beachten.
- Sperrgebiete:** Sperrgebiete sind auf der Karte eingedruckt.
Betreten eines Sperrgebietes führt zur **Disqualifikation**.
- Kategorien:** Alle nach WO, inkl. D/H10,
Familien, Sie&Er, Offen kurz / mittel / lang (einzeln / Gruppen)
- Startgeld:** Jahrgang 1999 und jünger Fr. 10.-
Jahrgang 1995 bis 1998 Fr. 12.-
Jahrgang 1994 und älter Fr. 20.-
Gruppen 1999 und jünger Fr. 10.-, übrige Fr. 20.- / Gruppe, zusätzliche Karte Fr. 3.-
Erhöhtes Startgeld aufgrund Bustransport.
- Anmeldungen:** Nur am Lauftag im Wettkampfbüro von 08:30 – 12:00 Uhr
- Startzeiten:** Von 09:30 – 13:00 Uhr
- ÖV:** Postauto ab Einsiedeln: 08:03; 09:03; 10:37; 11:37, bis Halt Oberiberg Neuseewen, Weg ins WKZ markiert (ca. 600m)
- Parkplätze:** Gratis, Hotel Restaurant Post oder Talstation Laucheren
Anweisungen des Parkdienstes befolgen
Weg – WKZ markiert, 7-15 min (0.7 – 1.5km)
- Kinderhort:** Gratis, offen von 09:00 – 14:00 Uhr, keine Voranmeldung nötig
- Kinder-OL:** Schnur-OL beim Schulhaus (500m ums WKZ)
- Weg WKZ - Start:** Marsch vom WKZ ca. 5 min (500m talwärts) zum Buseinlad.
Fahrt mit dem Bus in die Nähe des Starts. Bustransport ca. 15 min.

Es sind keine Dobb-Spikes im Bus erlaubt. Bitte Schuhe ausziehen!

Erste Busabfahrt: 09.00 Uhr, anschliessend regelmässiger Shuttleservice
Letzte Busabfahrt: 12.30 Uhr

Anschliessend Marsch zum Start ca. 15 min (700m, 80hm)
Marschstrecken sind mit Fähnchen markiert.

SWISSLOS

+ **SPORT-TOTO**

Für einen starken Schwyzer Sport!

 **Schwyzer
Kantonalbank**



holdener 
schreinerei ag

Hauptsponsor JOM-Läufe 2013 bis 2015
Hauptsponsor Nachwuchskader ZH/SH+

 **SENSTECH**
SENSORIK UND APPLIKATION

AUTO AG 
SCHWYZ

Nach dem Vorstart entsprechend der Kategorie in folgende Startkorridore einreihen (es existieren zwei verschiedene Startpunkte):

Startpunkt 1	Alle anderen Kategorien
Startpunkt 2	D/H10, D/H12, OK, Familie

- Einlaufen:** Nähe Start ist eine entsprechendes Gebiet zum Einlaufen markiert.
- Kleidertransport:** Kleiderdepot beim Busauslad. Die Kleider werden zum Buseinlad Nähe Ziel transportiert.
- WC:** 2 WCs direkt beim Busauslad vor dem Start.
WCs im Wettkampfbereich bzw. bei den Garderoben.
- Startzeit:** **Frei wählbar zwischen 9:30 und 13:00 Uhr!** Es werden keine Startzeiten vergeben, der Start erfolgt durch Auslösen der Starteinheit mit der SI-Card. Den Anweisungen der Helfer am Start ist Folge zu leisten.
- Vorstart:** SI-Card beim Vorstart löschen.
- Start:** Beim Start selber die **Startzeit mit der SI-Card auslösen**, danach dem Korridor zu den Karten folgen, dort eine Karte der angemeldeten Kategorie nehmen (Selbstbedienung). Die Kategorien D/H10 dürfen die Laufkarte 1min vor dem Start anschauen.

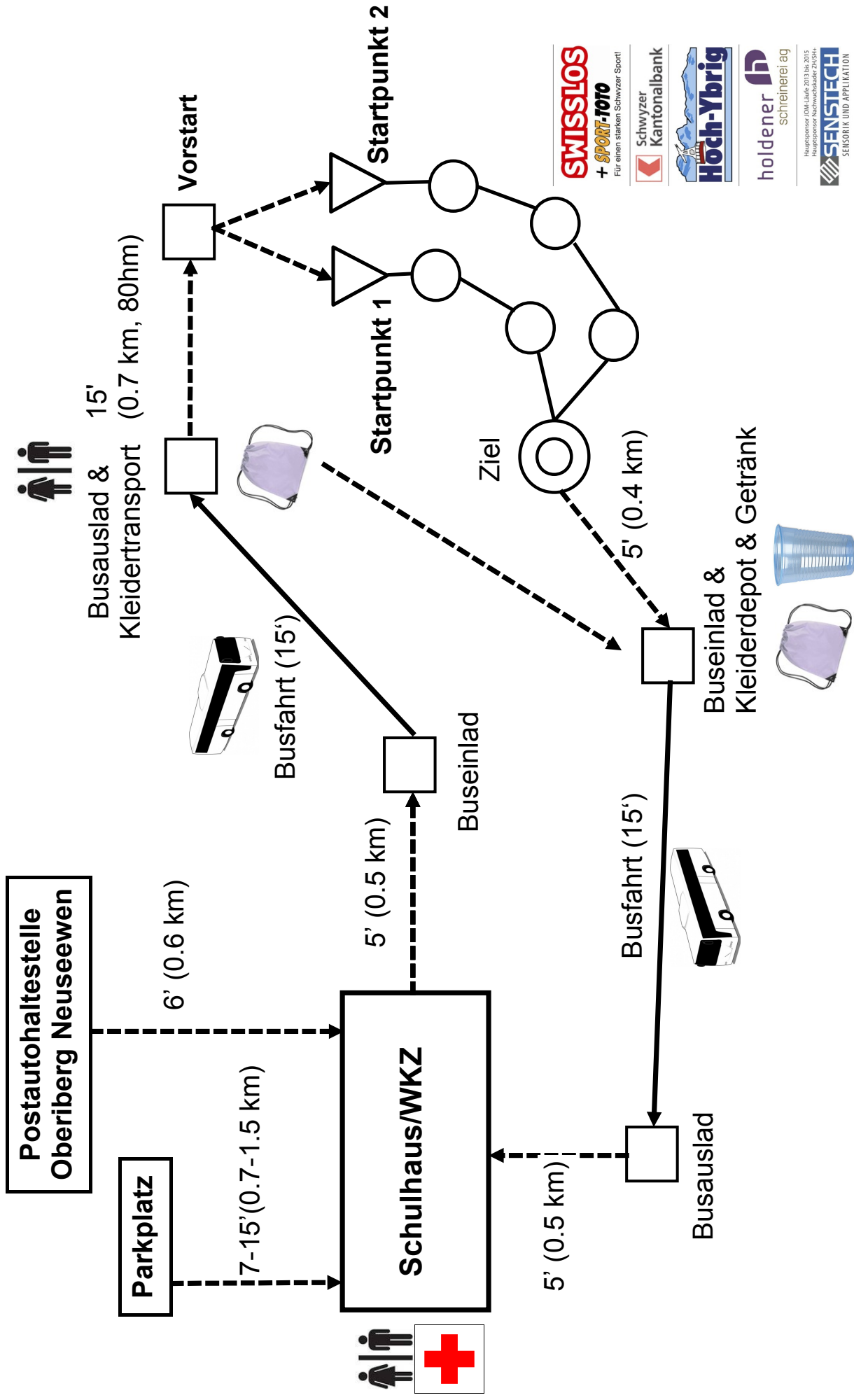
Startpunkt 1: Pflichtstrecke zum Startpunkt; 100m, 20hm
Startpunkt 2: Pflichtstrecke zum Startpunkt; 50m
- Posten:** Bei fehlender oder defekter Posteneinheit muss mit der Zange auf die Karte gelocht werden.

ACHTUNG:



Die meisten Kategorien haben eine Strasse zu überqueren, auf welcher der Shuttle-Bus sowie der Kleidertransport verkehren. Die Überquerung der Strasse erfolgt auf eigene Verantwortung und es gelten die Vorschriften für Fussgänger des Strassenverkehrsgesetzes und der Verkehrsregelverordnung. Diese müssen eingehalten werden.

- Ziel:** Auf der Ziellinie muss mittels SI-Card ein Zielposten gestempelt werden.
Nach dem Lauf ist die SI-Card im Wettkampfbereich auszulesen. Aufgebende Läufer müssen SI-Card ebenfalls auslesen (vermeidet Suchaktionen).
- Zielschluss:** 15:00 Uhr, Maximalzeit 2 h.
- Verpflegung:** Getränk nach dem Ziel beim Buseinlad.
- Weg Ziel - WKZ** **Fahrt mit dem Bus zurück ins WKZ.**
Letzte Busfahrt 15:15 Uhr.
- Rangliste:** Schlussrangliste am Abend im Internet: www.swiss-orienteeing.ch, Rangliste.
Postversand der Rangliste bei der Info bestellen (Fr. 3.-).
- Sanität:** Im Wettkampfbereich von 08:30-15:30.
- Einsprachen:** Schriftlich an das Schiedsgericht im Rechnungsbüro.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt Haftung soweit gesetzlich zulässig ab.
- Festwirtschaft:** Grosszügige Festwirtschaft im Wettkampfbereich (Fisch-Knusperli, Wurststand, Pommes Frites, Salatbuffet, grosses Kuchenbuffet, usw.)
- Durchführung:** Bei extremen Wetterbedingungen (Sturm, Gewitter, Schneefall) wird bis spätestens am 24.05.2015, 20:00 Uhr auf www.olg-galgenen.ch und im Forum auf www.swiss-orienteeing.ch über eine allfällige Absage informiert.



Streckendaten:

	Distanz	Höhe	Anzahl		Distanz	Höhe	Anzahl		Distanz	Höhe	Anzahl
	km	m	Posten		km	m	Posten		km	m	Posten
DAL	5.0	245	19	HAL	7.4	390	25	OK	3.0	50	14
DAM	4.2	120	15	HAM	5.1	240	18	OM	2.8	50	10
DAK	3.0	80	13	HAK	3.7	100	16	OL	3.5	125	13
DB	2.8	50	10	HB	3.4	140	13				
								FAM	3.0	50	14
D20	5.0	245	19	H20	5.8	290	19	S+E	2.8	50	10
D18	4.3	170	16	H18	4.9	230	17				
D16	3.7	105	14	H16	3.9	185	16				
D14	3.0	100	13	H14	3.3	140	14				
D12	3.1	85	13	H12	3.1	85	13				
D10	2.3	25	12	H10	2.3	25	12				
D35	4.3	170	16	H35	5.8	290	19				
D40	4.2	120	15	H40	4.9	230	17				
D45	3.9	150	15	H45	5.1	240	18				
D50	3.7	100	16	H50	5.0	245	19				
D55	3.3	85	14	H55	4.3	170	16				
D60	3.0	80	13	H60	4.2	120	15				
D65	2.9	60	13	H65	3.9	150	15				
D70	2.6	35	11	H70	3.3	85	14				
D75	2.6	35	11	H75	2.9	60	13				
				H80	2.6	35	11				