



# Weisungen 43. Galgener OL (27\*) Höhrönen Süd

**Sonntag, 14. Mai 2017**

3. Lauf der Zentralschweizerischen OL-Meisterschaft (ZJOM)  
6. Lauf der Jugend-OL-Meisterschaft ZH/SH+ (JOM)

**Veranstalter:** OLG Galgenen

**Laufleitung & Auskunft:** Fam. Müller und Pamela Hotz-Capeder  
Tel. 055 412 84 80 / muellereinsiedeln@hispeed.ch

**Bahnlegung:** Stefan Hüsler  
**Kontrolle:** Vanessa Round

**Wettkampfbereich:** Schulhaus Bennau, Bennau SZ

**Laufkarte:** Höhrönen Süd, 1:10'000, Stand Frühling 2010 (Kartenaufnahme)  
A4-Format  
Eingedruckte Bahnen für alle Kategorien.  
Die Karte kann nach dem Ziel behalten werden. Fairnessregel beachten.

**Sperrgebiete:** **Sind auf der Karte eingedruckt jedoch im Gelände nicht markiert.**  
Sperrgebiete sind dringend einzuhalten.

**Biker:** Achtung: Das Laufgelände ist beliebt bei Mountain-Biker & Downhiller

**Kategorien:** Siehe Streckendaten (alle nach WO, ohne D/H20)

**Startgeld:** Jahrgang 2001 und jünger Fr. 10.-  
Jahrgang 1997 bis 2000 Fr. 12.-  
Jahrgang 1996 und älter Fr. 20.-  
Gruppen 2001 und jünger Fr. 10.-, übrige Fr. 20.-, zusätzliche Karte Fr. 3.-

**Anmeldungen:** Nur am Lauftag im Wettkampfbereich von 09:00 – 12:00 Uhr.

**Startzeiten:** Freier Start, 09:30 – 13:00 Uhr.

**ÖV:** Bahnhof Biberbrugg.  
Fussweg vom Bahnhof zum WKZ markiert, 1.3 km, 50 hm, ca. 20 min.  
Kinderwagentauglich

**Parkplätze:** In der Nähe Bahnhof Biberbrugg, Parkdienst befolgen.  
Bitte Autos füllen.  
**In Bennau gibt es keinerlei Parkmöglichkeiten**  
Fussweg vom Parkplatz zum WKZ markiert, 1.1 km, 50 hm, ca. 15 min.,  
Kinderwagentauglich

**Kinderhort:** Gratis, offen von 09:00 – 14:00 Uhr, keine Voranmeldung nötig, keine Altersbegrenzung

**Kinder-OL:** Beim WKZ vorhanden.

**Weg WKZ-Start** Markiert, 2.0 km, 100hm, ca. 40 Minuten.  
Für H/D bis 10 Jahre und ab H/D 75 Jahre besteht ein **Bustransport** (1 Bus).  
Bitte Dobb-Spikes-Schuhe abziehen.  
Ab dem Auslad (Bahnhof Biberbrugg) sind es noch 0.8 km, 75hm bis zum Start.

**RAIFFEISEN**

**SWISSLOS**  
Sportförderung Kanton Schwyz

Hauptsponsor JOM-Läufe  
und Nachwuchskader ZH/SH  
**SENSTECH**  
SENSORIK UND APPLIKATION

  
Bezirk **Einsiedeln**

- Weg Ziel-WKZ:** Markiert, 1.8km, 50hm, ca. 30 Minuten.  
Der Rückweg führt direkt beim Ziel über eine Strasse (Tempo 80-Zone). Dieser Übergang ist überwacht.  
Später führt der Weg über eine Hauptstrasse und einen Bahnübergang. Diese Übergänge sind **nicht** überwacht.
- Für H/D bis 10 Jahre und ab H/D 75 Jahre besteht ein **Bustransport** (1 Bus), welcher vom Ziel bis zum WKZ fährt. Bitte Dobb-Spikes-Schuhe und dreckige Schuhe abziehen.
- Kleidertransport:** Auf dem Weg zum Start in der Garage des Hotel Post Biberbrugg.  
Die Kleider werden direkt zum Ziel transportiert.
- WC:** Nur im WKZ
- Vorstart:** SI-Card beim Vorstart löschen.
- Start:** Frei wählbar zwischen 9:30 und 13:00 Uhr. Es werden keine Startzeiten vergeben, der Start erfolgt durch Auslösen der Starteinheit mit der SI-/Air+-Card. Den Anweisungen der Helfer am Start ist Folge zu leisten.  
Gleicher Start für alle Kategorien. 20m bis zum Startpunkt
- Posten:** Bei fehlender oder defekter Posteneinheit muss mit der Zange auf die Karte gelocht werden.  
Die Posten sind Air+ fähig.
- Ziel:** Auf der Ziellinie muss mittels SI/Air+-Card ein Zielposten gestempelt werden.  
**Nach dem Lauf ist die SI/Air+-Card im Wettkampfbüro auszulesen. Aufgebende Läufer müssen ihre SI/Air+-Card ebenfalls auslesen (vermeidet Suchaktionen!).**
- Zielschluss:** 15:00 Uhr, Maximalzeit 2h.
- Verpflegung:** Getränk im Ziel.
- Rangliste:** Schlussrangliste am Abend im Internet: [www.swiss-orienteeing.ch](http://www.swiss-orienteeing.ch), Wettkämpfe, Rangliste.
- Sanität:** Im Wettkampfbüro.
- Einsprachen:** Schriftlich an das Schiedsgericht im Rechnungsbüro.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung, soweit gesetzlich zulässig, ab.
- Festwirtschaft:** Reichhaltige Festwirtschaft im Wettkampfbüro. Freut euch auf Bratwurst, Cervelat, Pommes, Sandwiches, Salate, Penne, Kuchenbuffet, Getränke & Kaffee.
- Durchführung:** Bei extremen Wetterbedingungen wird bis spätestens am 13.05.2017, 20:00 Uhr auf [www.olg-galgenen.ch](http://www.olg-galgenen.ch) und im Forum auf [www.swiss-orienteeing.ch](http://www.swiss-orienteeing.ch) über eine allfällige Absage informiert.

**RAIFFEISEN**

**SWISSLOS**  
Sportförderung Kanton Schwyz

Hauptsponsor JOM-Läufe  
und Nachwuchskader ZH/SH  
**SENSTECH**  
SENSORIK UND APPLIKATION

  
Bezirk **Einsiedeln**

## Streckendaten:

Kategorie	km	hm	Posten	Kategorie	km	hm	Posten
D10	1.6	60	10	H10	1.6	60	10
D12	2.7	140	12	H12	2.7	140	12
D14	3.1	160	15	H14	3.5	200	18
D16	3.1	170	17	H16	3.6	220	16
D18	3.5	200	15	H18	5.0	310	19
D18K	2.3	110	11	H18K	2.9	170	14
DAL	4.1	300	13	HAL	6.3	460	21
DAM	3.1	190	14	HAM	5.0	310	19
DAK	2.3	110	11	HAK	3.5	200	15
DB	2.3	125	11	HB	3.0	215	14
D35	3.8	240	16	H35	5.0	310	19
D40	3.5	200	15	H40	5.0	310	19
D45	3.5	200	15	H45	4.1	300	13
D50	3.1	190	14	H50	4.1	300	13
D55	2.9	170	14	H55	3.8	240	16
D60	2.3	110	11	H60	3.5	200	15
D65	2.3	110	11	H65	3.1	190	14
D70	2.1	90	10	H70	2.9	170	14
D75	2.1	90	10	H75	2.3	110	11
				H80	2.1	90	10
OK	1.6	60	9	Familien	1.6	60	9
OM	2.3	125	11	Sie + Er	2.3	125	11
OL	3.0	215	14	sCOOL	1.4	55	9

## Zum ersten Mal an einem OL?

Hier findest du den Ablauf.

<b>Anmeldung</b>	<b>1. Kategorie auswählen, Postenbeschreibung nehmen 2. Anmelden, SI-Card einlesen (können gemietet werden), Startgeld bezahlen</b>
<b>Weg zum Start</b>	<b>3. Umziehen &amp; zum Start laufen</b>
<b>Vorstart</b>	<b>4. SI-Card löschen und prüfen 5. Im richtigen Startkanal (Kategorien sind pro Startkanal angeschrieben) einstehen</b>
<b>Start</b>	<b>6. Startzeit mit SI-Card auslösen 7. Die richtige Karte aus der Kiste nehmen... &amp; Los → Viel Spass</b>
<b>Ziel</b>	<b>8. Zieleinheit quittieren</b>
<b>Weg zum WKZ</b>	<b>9. Weg zurück nach Bennau</b>
<b>WKZ Bennau</b>	<b>10. SI-Card auslesen (Miet-SI-Card abgeben)</b>

**RAIFFEISEN**

**SWISSLOS**  
Sportförderung Kanton Schwyz

Hauptsponsor JOM-Läufe  
und Nachwuchskader ZH/SH  
**SENSTECH**  
SENSORIK UND APPLIKATION

  
Bezirk **Einsiedeln**

